



Harvard University Mexican Association

Guía de Supervivencia para Mexicanos 2008-2009

Página Web: www.huma.org.mx
Contacto: mexicanosenharvard@gmail.com

CONTENIDO

ANTES DE LLEGAR...	3
BECAS Y AYUDA FINANCIERA	3
VACUNAS	3
VISA	4
<i>Visas Urgentes</i>	5
HOUSING	5
<i>Dormitorios de Harvard</i>	5
<i>Departamentos afiliados</i>	6
<i>Para familias</i>	6
<i>Departamentos externos</i>	7
MEDICINAS	7
REVISIONES MÉDICAS	8
INSTALÁNDOSE...	9
TELÉFONO	9
<i>Teléfono Celular</i>	9
<i>Teléfono en tu domicilio</i>	10
INTERNET Y CABLE	11
<i>Internet</i>	11
<i>Televisión por Cable</i>	12
TRANSPORTE	12
<i>Autobuses y metro (T)</i>	12
<i>Para ir y volver al aeropuerto en autobús o metro</i>	13
<i>Harvard Shuttle</i>	14
<i>Taxis</i>	15
<i>Bicicleta</i>	16
<i>Auto</i>	16
MUEBLES Y UTENSILIOS	17
<i>Muebles</i>	17
<i>Utensilios y Electrodomésticos</i>	19
UTILITIES (SERVICIOS BÁSICOS)	20
COMPUTADORA	20
SUPERMERCADOS	21
BANCOS	23
CLIMA- ROPA	25
LIBROS	26
PAPELERÍA Y COPIAS	26
CENTROS COMERCIALES	27
ENTRETENIMIENTO	27
PARA FAMILIAS CON NIÑOS	28
TRÁMITES EN HARVARD...	30
HARVARD UNIVERSITY MEXICAN ASSOCIATION (HUMA)	30
HARVARD INTERNATIONAL OFFICE (HIO)	30
HEALTH – MEDICAL RECORDS	30
CAMBIAR DIRECCIÓN	30
IMPUESTOS	30
OTROS	31
<i>Identificaciones</i>	31
<i>Consulado Mexicano</i>	31
AGRADECIMIENTOS	32

ANTES DE LLEGAR...

Becas y Ayuda Financiera

Para aquellos que aún están buscando opciones de financiamiento les recomendamos que consulten las opciones de las siguientes instituciones. Los requisitos y fechas límites cambian según la institución.

- *CONACYT*: www.conacyt.mx (Beca)
 - Los becarios CONACYT no olviden llenar el formato "Sponsor Billing" para que Harvard mande sus recibos de colegiatura a CONACYT https://sfsportal.harvard.edu/admin/sro/sponsored_billing.shtml
- *Fundación México en Harvard*: www.fundacionharvard.org (Beca o crédito).
- *SEP* -Dirección General de Relaciones Internacionales: <http://www.dgri.sep.gob.mx> (Beca excelencia; beca complementaria).
- *Fundación Mexicana para la Educación, la Tecnología y la Ciencia*: www.funed.org.mx (Crédito).
- *Fondo para el Desarrollo de Recursos Humanos*: www.fiderh.org.mx (Crédito)

Vacunas

Es requisito del Estado de Massachusetts que los estudiantes cumplan con una serie de vacunas y entreguen un historial médico a la oficina de Health Services (Holyoke Center o 275 Longwood Avenue para estudiantes en las escuelas de medicina y de salud pública). Estos requisitos son *indispensables para poderse registrar al inicio del semestre*.

Como primer paso les recomendamos leer la carta enviada por la oficina de Health Services a los estudiantes aceptados (esta carta se envía por correo): <http://isites.harvard.edu/fs/docs/icb.topic143234.files/UHS-2011.pdf>

Los formatos que deben entregar para las distintas escuelas están disponibles en la siguiente página web:

<http://www.huhs.harvard.edu/HowCanWeHelpYou/Students/NewStudent.aspx>

Nota:

- Algunos de estos formatos deben ser firmados por un doctor.
- Uno de los formatos les requerirá que se apliquen algunas vacunas. Les recomendamos aplicárselas con tiempo (sobre todo la de Hepatitis B porque

son 3 vacunas a tomarse en un lapso de 6 meses y deben tener por lo menos 2 antes de septiembre). Además, las vacunas son mas baratas en México.

- Guarden sus comprobantes o su cartilla de vacunación con las vacunas que se apliquen!
- En algunos casos es recomendable conservar el número de lote de la vacuna que se les aplicó, para tenerlo como referencia, en caso de que requieran continuar con el esquema de vacunas, una vez estando en Cambridge.

El deadline este año para entregar los papeles es el **15 de julio**, sin embargo, hay cierta flexibilidad si ustedes se comunican con el personal de Health Services. Los certificados de vacunación pueden ser presentados durante la semana de orientación en las clínicas asignadas a las diversas escuelas (Holyoke o Longwood), en caso de no contar con todas las vacunas solicitadas se hará un plan para su aplicación durante el primer semestre en Harvard y se solicitará la firma de su médico asignado o el sello de la clínica para permitir su inscripción en Harvard.

Visa

Típicamente los estudiantes tramitan una visa tipo F-1 y los familiares que los acompañarán una F-2. También existe la visa tipo J-1 / J-2. La visa depende del tipo de financiamiento que tengan. La información relevante sobre los trámites en la embajada está en la página web:

http://www.usembassy-mexico.gov/smxvisitarDF_estudiante.html

Un comparativo de los tipos de visas con sus requisitos, ventajas y desventajas lo encontrarán en la siguiente dirección:

http://www.hio.harvard.edu/students_scholars/travel/choosing_your_visa.php

Para poder tramitar su visa necesitan el formato I-20, mismo que deben de recibir de parte de Harvard una vez que hayan comprobado que tienen fondos suficientes para su manutención durante un año (becas, ahorros, préstamos, etc.)

Para ir a la embajada al trámite de la visa necesitan:

- Hacer una cita vía telefónica especificando que tramitarán una visa de estudiante.
- Pagar en Banamex la cuota de la cita (aprox. 1,150 pesos) y llevar el comprobante de pago.
- Pagar la cuota de SEVIS (100 USD) a través de la página web: www.FMJfee.com. Lleven el comprobante de pago a su cita.

Nota: La Harvard International Office reembolsa este monto una vez que lleguen a Harvard, lleven su comprobante.

- Llevar papeles que comprueben cómo van a financiar sus estudios y estancia.

- Pasaporte.
- TOEFL.
- Formato DS 156 (http://evisaforms.state.gov./instructions_Spanish.asp).
- Formato DS 158 (<http://www.usembassy-mexico.gov/DS158.pdf>).
- Para hombres entre 16 y 45 años: Formato DS 157. (<http://www.usembassy-mexico.gov/suplementaria.pdf>).
- Los demás papeles que les mencionan cuando hacen la cita.

Tengan en mente que en la embajada tendrán que pagar:

- Gastos de envío (55 pesos en el área metropolitana, 95 pesos foráneo)
- Es posible que en la cita les pidan una revisión de huellas. Esto tiene un costo de 85 dólares.

Visas Urgentes

Si les dieron la cita después de que inicien las clases, no se preocupen. En la página de Internet de la embajada está una opción para solicitar una cita de emergencia. Tendrán que llenar un formato y recibirán respuesta vía email con las instrucciones que deberán seguir. El link para el formato es:

http://www.usembassy-mexico.gov/emxvisit_emergencies.html

Si planean tramitar la visa en algún Consulado de Estados Unidos en México, les sugerimos revisar el procedimiento correspondiente a cada uno en la siguiente página web:

<http://www.usembassy-mexico.gov/sdirector.html>

Housing

En general, hay tres opciones para vivir en Cambridge y en Longwood Medical Area o sus alrededores:

Dormitorios de Harvard

- Los dormitorios son la opción más económica. Por ejemplo, el dormitorio Cronkhite tiene un costo aproximado de 800 USD por mes más alimentos.
- Los dormitorios disponibles para estudiantes de medicina y de la escuela de salud pública están en Shattuck House, tienen disponibles contratos de 9 meses y medio, la calefacción y los servicios están incluidos, tienen un área de computadoras conectadas a la red de la escuela, Internet inalámbrico, gimnasio y un área de juegos para los niños.
- Algunos requieren que compren el "meal plan".
- Los gastos de la mayoría de los "utilities" están incluidos (calefacción, agua, luz, Internet, etc.)

- Los dormitorios consisten en una habitación con una cama y un escritorio.
- La cocina y el baño son compartidos.
- Los datos del dormitorio que pueden habitar, así como la información relevante, les serán enviados por Harvard y depende de la escuela en la que vayan a estudiar.

Departamentos afiliados

Hay varias opciones de departamentos afiliados a Harvard. Los pueden consultar en la sección de *affiliated housing* de la página: www.hres.harvard.edu/rre.htm

El procedimiento normal es registrarse en la página en cuanto reciban su carta de aceptación para entrar a un sorteo en el que se asigna una fecha en la que podrán ingresar a la página y seleccionar alguno de los departamentos que siguen disponibles. Esto quiere decir que si tienen de las últimas fechas habrá menos opciones disponibles.

La renta mensual es muy variable y depende del complejo, tipo de departamento y de los servicios incluidos. Para mayor referencia ver: www.hres.harvard.edu/RRE/NewWeb/Brochure/Affiliated/retranges.htm

Para familias

Existen departamentos que son más apropiados para familias con niños. Entre ellos se encuentran Holden Green y Botanic Gardens. Tienen espacios para que los niños jueguen y además se encuentran mas alejados de avenidas transitadas. Muchos de estos departamentos tienen el pago de servicios incluido en la renta mensual. Vean la página web que se menciona arriba para ver su disponibilidad. En general, las familias con hijos tienen preferencia cuando se inicia el periodo de selección de los departamentos afiliados.

Nota:

- Al momento de seleccionar el departamento fíjense bien en la fecha de inicio del contrato ya que algunos exigen que se empiece a pagar desde junio o julio.
- Algunas escuelas tienen algunos departamentos apartados. Por ejemplo, la HKS tiene algunos departamentos de Peabody Terrace.
- Revisen la página intranet de su escuela. En ella podrán encontrar estudiantes que buscan compartir casa o departamento.
- Otro sitio bastante útil es <http://hres.roommateclick.com/> en donde podrán buscar gente afiliada a Harvard que busca compañeros para compartir departamentos o casas.

Departamentos externos

Los departamentos afiliados a Harvard no son necesariamente la mejor opción, sobre todo si tienen la oportunidad de visitar Cambridge o Boston con anterioridad al inicio de clases para ver departamentos en persona. Hay una gran cantidad de opciones cerca de Harvard que pueden ser encontradas a través de corredores o en sitios de Internet como:

www.apartments.com
www.bostonapartments.com
www.bostonrentalexchange.com
www.boston.craigslist.org
www.zerofeeapts.com
www.bostonforrent.com
www.apartmentaccess.com
www.rent.net
www.benjaminrealty.com

Esta opción requiere un mayor esfuerzo de búsqueda. Tengan en cuenta que algunos corredores o sitios cobran una cuota. Además, estos departamentos normalmente piden una renta de depósito, que puede no serles devuelta en su totalidad cuando vence el contrato, dependiendo de las condiciones en las cuales entreguen el departamento. Algunos caseros son muy eficientes con los arreglos de las casas, pero esto no siempre es el caso.

Zonas cercanas para vivir son: Harvard Square, Cambridge Common, Porter Square, Central Square y algunas partes de Sommerville.

Zonas cercanas a Longwood Medical Area: Longwood Medical Area, Mission Hill, NorthEastern University, Symphony, Prudential, Copley, Back Bay Area, Coolidge Corner, Washington Square, etc.

Se les recomienda que si van a vivir un poco alejados de la escuela (para ahorrar en renta), por favor revisen las rutas de transporte colectivo (autobús y tren) en la siguiente dirección: <http://www.mbta.com>
Lean bien el contrato!

Medicinas

Hay un importante grupo de medicamentos, como antibióticos y otros más especializados, que en México se pueden comprar fácilmente pero que en EUA necesitan una receta médica en inglés y sólo las surten por el tiempo que indique el doctor.

Tomen esto en cuenta en caso de que tomen algún medicamento regularmente. Llévense algunas provisiones de México o hagan una cita en Health Services una vez que lleguen para ver si el doctor está de acuerdo.

- Los analgésicos, como aspirinas, y la mayoría de medicinas para la gripa las pueden comprar sin receta.

- Para las mujeres que toman pastillas anticonceptivas se les recomienda llevar su buena dotación porque en las farmacias te las venden sólo con una receta médica de Estados Unidos y en ocasiones no encontrarán las mismas que consumen en México.

Farmacias:

- En Harvard Square hay 2 farmacias CVS.

- Entre Harvard Square y Porter Square (sobre Massachusetts Av.) hay otras farmacias: Rite Aid y Walgreens.

Revisiones Médicas

El seguro de gastos médicos de Harvard tiene un plan muy completo, sin embargo no cumple revisiones dentales ni oftalmológicas. Les recomendamos que antes de que se vengán vayan al dentista y revisen la graduación de sus lentes.

INSTALÁNDOSE...

Teléfono

Notarán que para contratar prácticamente cualquier servicio o pedir cosas a domicilio necesitan tener un número telefónico, así es que éste debe ser uno de los primeros trámites a hacer cuando lleguen a Cambridge. Para contratarlo, sólo necesitan llevar su pasaporte y una tarjeta de crédito para el depósito.

Tener un celular es bastante útil para comunicarte. Hay varias compañías de celulares que ofrecen planes mensuales o con tarjeta de prepago a precios bastante buenos.

- Los minutos de prepago son mucho más caros que los de plan, pero si no tienen un número de seguridad social (SSN) para contratar un plan necesitarán dejar un depósito que puede variar entre 150 y 500 USD. El depósito se los regresan después de un año o al cerrar el contrato.
- Algunos estudiantes logran contratar plan mensual sin número de seguridad social (SSN), sacándolo a nombre de algún amigo americano en T-Mobile. Sin embargo, esta persona tendría que hacerse responsable.
- Siempre existe la opción de dejar un depósito por cada línea durante un año, esto dependerá del tipo de visa de estudiante que tengas.

Teléfono Celular

Prácticamente todas las compañías de celular tienen la política en planes de que las llamadas entre teléfonos de la misma compañía, después de las 7 u 8 PM (dependiendo de la compañía) y las llamadas en fines de semana no te cuestan.

- *Cingular*: Hay una tienda en 1 Porter Square (llegas en el T, bajándote en Porter) y otra en Central Square (llegas en el T bajándote en Central).
- *T-Mobile*: Hay una tienda en Harvard Square: 1438 Massachusetts Ave. Ésta es una de las tiendas más cercanas. Una de las ventajas de T-Mobile es que tienen un plan para llamadas a México por 0.07 USD el minuto.
- *Radio Shack*: En Harvard Square, por JFK Street. (Ofrecen contratos con varias compañías y hay también de prepago). En Longwood Medical Area, tomar la línea E del tren y bajarse en la estación de Arlington, RadioShack está en Boylston St.

- Verizon: Está en *CambridgeSide Galleria* (shuttle gratis desde el T de Kendall Square, para estudiantes en Longwood Medical Area, tomar la línea E del T hasta la estación de Lechmere).
 - La ventaja es que tiene un “North America Plan” en el que te cuesta lo mismo marcar a México, Estados Unidos o Canadá. Es la mejor opción, pues te cuesta lo mismo hablarle a tu vecino que a tu familia en México. La desventaja de este plan es que a sus familiares y amigos les siguen cobrando la larga distancia.
- Teléfonos de prepago: los pueden conseguir fácilmente y sin depósito en tiendas como *Target*, *Radio Shack* y hasta en algunas farmacias (por ejemplo, verifiquen la marca Tracfone).
 - Hay desde 30 USD con algunos minutos incluidos.
 - Lo pueden recargar por Internet y comprando tarjetas que son bastante fáciles de conseguir. Hay una gran variedad de compañías que ofrecen este tipo de teléfonos.

Nota:

Investiguen cual es la mejor opción de acuerdo a sus necesidades.

Pregunten sobre la recepción de las compañías celulares en su departamento. Algunos edificios son tan viejos que tienen mala señal para algunas compañías.

Teléfono en tu domicilio

Si deciden tener un teléfono fijo, su mejor opción sería teléfono por Internet (banda ancha). Les recomendamos: *Vonage* (www.vonage.com) o *Lingo* (www.lingo.com)

- Hay varios planes y por 5 o 10 USD extra pueden contratar un número en ciertas ciudades de México al que les pueden hablar todos sus familiares y amigos como si fuera llamada local para ellos. Ésta es una buena opción si tú y tus familiares hablan mucho. Además, las llamadas a México son bastante baratas (0.01 USD el minuto con Vonage al DF).
- Necesitarán alguno tipo de aparato y hay una cuota como de 30 USD por activación.
- Tendrán contestadora que pueden checar por Internet y enrutar las llamadas a su celular (la cuota dependerá de la compañía celular).
- Funciona mucho mejor que Skype y con algunos aparatos no necesitan tener la computadora prendida.
- Para que se den una idea: el plan más barato de Vonage (incluyendo 500 minutos en EUA, la línea en México e impuestos) cuesta alrededor de 25 USD al mes. Hay varias opciones de aparatos que pueden conseguir por Internet o en tiendas de computación como *BestBuy* o *Microcenter*. Por lo general, el primer mes es gratis y pueden encontrar descuentos en algunas tiendas por contratación.

Internet y Cable

Internet

Como habrán ya deducido de leer ésta guía, tener acceso a Internet es fundamental para sus clases y para estar comunicado.

Dentro de la Universidad

Pueden acceder a Internet en las computadoras de la biblioteca de su escuela. Por ejemplo, en la biblioteca de la Kennedy o en la de Educación no piden ID para entrar, y sólo cobran si imprimen algo. En la biblioteca de la Escuela de Derecho o en Widener también podrán utilizar las computadoras disponibles, pero tendrán que presentar su identificación.

En el *Visitor's Center* que se encuentra en Holyoke Center (mismo edificio de HIO y Health Services) existen algunas terminales que pueden utilizar para consultar su correo los primeros días que no tendrán ID de Harvard y mientras se los instalan en su departamento.

Si tienen Harvard PIN, en cualquier edificio que estén de Harvard pueden usar el Internet con su laptop. En las escuelas de medicina y salud pública existe servicio de Internet inalámbrico que pueden acceder con su computadora utilizando su HUID (Harvard University IDentification Number o sea su matrícula) y su password de correo electrónico.

En tu departamento

Muchos de los edificios habitacionales de Harvard cuentan con Internet ya instalado; solamente tienen que comprar un cable LAN y conectar la computadora a la salida de la pared.

Algunos departamentos reciben señal de Harvard (aun si lo rentaron por fuera). Algunos están tan cerca de la Universidad que les evitará contratar con un proveedor privado.

Nota: aun y cuando se está cerca de la Universidad, la señal puede fallar. Es necesario probar la señal varios días para evitar molestias en el futuro.

Si van a contratar el servicio de Internet para su casa les recomendamos que sea de banda ancha. Los proveedores mas comunes son COMCAST (www.comcast.com, 1-800-COMCAST) o Verizon (www.verizon.com).

- COMCAST además ofrece servicio de televisión por cable (ver 5.2) y teléfono. Para contratar el servicio pueden llamarlos directamente al 1-800-COMCAST pero si no tienen *social security number* (SSN) es probable que los hagan ir a la oficina con su pasaporte y visa. Recuerden que

agosto-septiembre es la temporada en que todos los estudiantes llegan a Boston y contratan estos servicios, por lo que es posible que tengan que esperar más de una semana para que se los instalen. Pregunten porque hay algunos paquetes especiales para estudiantes, por ejemplo, el *student bundle*, que incluye cable e Internet.

Televisión por Cable

Antes de contratar este servicio revisen que el contrato de su departamento se los permita.

- COMCAST y VERIZON: Los servicios van desde el cable más básico que cuesta menos de \$12 dólares al mes, hasta servicios con canales de películas, internacionales e infantiles que pueden costar más de \$80 al mes.
 - En COMCAST pregunten por el “student bundle” que les da Internet y cable a buen precio durante un año. Si no van a estar durante el verano pueden cancelar el Internet y quedarse con el paquete básico de 7 dls.
- DirecTv o Dish Network: Ofrecen servicios en Cambridge. En ocasiones son más baratos que el cable, dependiendo del paquete que se contrate. El inconveniente es que requieren de instalaciones más sofisticadas y en ocasiones los contratos de renta de departamentos no permiten la instalación de antenas.

Nota: algunas de estas compañías ofrecen buen precio por el primer año pero luego los costos se elevan considerablemente. Lean bien las condiciones del contrato.

Transporte

Autobuses y metro (T)

Ésta es la mejor manera de moverse en Boston y Cambridge. Los mapas y horarios están disponibles en la página: www.mbta.com y en las diferentes estaciones del metro. Harvard tiene una estación de metro en la línea roja. Estar cerca de una estación del T debe ser considerado al momento de buscar departamento para vivir, sobre todo si deciden no vivir en los alrededores de la Universidad.

A partir de 2007, la “Charlie Card” es aceptada en la red del transporte público. Esta tarjeta se puede conseguir en algunas estaciones de metro o

pedir por Internet y no tiene ningún costo. El acceso al metro y a los autobuses es más barato usando esta tarjeta. La tarjeta es recargable, le pueden abonar el dinero que quieran en las máquinas a la entrada del metro.

Costos:

- Autobús: 1.70 por boleto (1.50 con Charlie Card)
- Metro: 2.00 por boleto (1.70 con Charlie Card) Horario: 5:30 a.m. a 12:30 a.m.

Nota:

- Algunas escuelas venden pases mensuales o semestrales con descuento para estudiantes.

- Revisen los horarios de los camiones porque hay algunos que pasan con muy poca frecuencia, sobre todo en las noches y los fines de semana.

Cuando tengan duda de cómo llegar a algún sitio, consulten la página del T y ahí pueden encontrar la mejor forma de llegar.

Para ir y volver al aeropuerto en autobús o metro

Desde Cambridge:

Tomar la línea roja del metro en Harvard Square e ir hasta la estación de Park Street, cambiar a la línea verde del metro que va a Government Center y bajarse allí para cambiar a la línea azul del metro que va a Wonderland (outbound). Bajarse en la estación del aeropuerto y tomar un camión gratuito que se estaciona generalmente a la derecha de la entrada a la estación (si van saliendo). Es importante preguntar al chofer a qué terminal se dirige o decirle en que línea aérea tienen su vuelo y él les indicara si es el camión adecuado (hay 3 tipos de camiones, uno que va a todas las terminales aéreas, otro que va a las terminales A, B y C, y un ultimo camión que va a las terminales C, D y E). Ayuda mucho el conocer con anticipación a cuál terminal aérea se dirigen. El camión los va a dejar a las puertas de la terminal aérea a donde se dirigen, es importante hacer este recorrido con tiempo, pues generalmente toma entre 40 y 60 minutos (pero cuesta solamente \$2.00 USD).

Desde Longwood Medical Area:

Tomar la línea verde E del T (inbound) y bajarse en Government Center, allí cambiar a la línea azul del metro rumbo a Wonderland (outbound). Bajarse en la estación del aeropuerto y tomar el mismo camión gratuito que se mencionó anteriormente.

Para ir del aeropuerto a Cambridge o Longwood Medical Area:

Esperar el camión gratuito a la salida de la terminal aérea (generalmente las rutas 22 y 55 operan todo el tiempo y siempre los llevan a la estación aeropuerto del T, pero por favor revisen los letreros y horarios, ayuda el

preguntar a otros viajeros si se dirigen a la estación del metro, sólo para estar seguros). Una vez que el camión los transporte a la estación del metro, tomar la línea azul (inbound) rumbo a Government Center. De ahí en adelante, se toma la línea verde (inbound) a Park Street y se cambian a la línea roja rumbo a Alewife para ir a Harvard Square o a la línea verde letra E que va a Heath Street para ir a Longwood Medical Area.

NO SE RECOMIENDA UTILIZAR EL METRO SI SE LLEVA MUCHO EQUIPAJE PUES EN ALGUNAS OCASIONES ES NECESARIO SUBIR O BAJAR ESCALERAS

Harvard Shuttle

Ésta es una buena opción para moverse dentro de la Universidad, sobre todo en las noches y tiempos de frío. El *shuttle* es un camión que te recoge en paradas establecidas y hay diferentes rutas que te llevan gratis a algunas zonas de la Universidad. Ver:

http://www.uos.harvard.edu/transportation/passenger_transport_services/

a) M2 Shuttle (Para ir de Longwood Medical Area a Harvard Square y puntos intermedios como Central Square, Back Bay y MIT)

Este servicio es gratuito para estudiantes de Harvard, solo requieren su HUID card. El servicio se ofrece de lunes a sábado durante los periodos académicos y de lunes a viernes durante las vacaciones. Los lugares principales para tomar este autobús son:

M2 Cambridge-Longwood via Central Square Station/MIT	
From Vanderbilt Hall	From Harvard Square
To Cambridge	To Vanderbilt Hall
Vanderbilt Hall	Harvard Square
Louis Pasteur/Longwood	Quincy Street at Lamont Library Gate
Simmons/Emmanuel	Putnam/Mass Ave.
Louis Pasteur/Fenway (Request stop)	MBTA Stop
Museum School	Bay/Mass Ave.
Louis Prang/Evans Way (Request stop)	MBTA Stop
Mass Ave./Commonwealth	Central Square
MBTA Stop (Request stop)	MBTA Stop @ Pearl Street
Mass Ave./Beacon	MIT Main Entrance
MBTA Stop (Request stop)	MBTA Stop
MIT Main Entrance	Mass Ave./Beacon
MBTA Stop	MBTA Stop (Request stop)
Central Square	Kenmore MBTA Station
MBTA stop in front of J. Silver	Beacon and Raleigh Streets Entrance
Dana/Mass Ave.	(Request stop)
MBTA Stop	Fenway Station
Trowbridge/Mass Ave.	MBTA Stop (Request stop)
MBTA Stop in front of Bowl and Board	Simmons/Emmanuel

Harvard Inn MBTA Stop on Mass. Ave. and Bow Street. (Request stop).	Louis Pasteur/Fenway (Request stop) Vanderbilt Hall Louis Pasteur/Longwood
Harvard Square Across from Holyoke Center, at MBTA #1 bus stop.	

El autobús M2 sale generalmente cada media hora, excepto a las horas de entrada y salida de los horarios de oficina, cuando hay salidas cada 15 minutos en promedio. Para revisar los itinerarios de este autobús, favor de acceder a esta [página](http://www.masco.org/transit/ptsM2_StopLocations.htm) en Internet: http://www.masco.org/transit/ptsM2_StopLocations.htm

b) Harvard Night Shuttle

Si van a salir en la noche dentro del área de Harvard o se quedan en la escuela a estudiar hasta tarde pueden llamar al Shuttle que los llevará de forma gratuita de su casa o escuela a donde quieran ir dentro de los límites señalados. Solo tienen que marcar al 617-496-6642 o 617-495-0400.

- Los horarios cambian según la época del año, por lo general funciona todos los días (excepto días festivos) entre 7:00 p.m. y 3:00 a.m. La última llamada se recibe a las 2:30 a.m.
- En la siguiente página pueden revisar por donde está pasando la camioneta y los límites de las rutas www.shuttle.harvard.edu

Taxis

El servicio de taxis en Cambridge/Boston es bueno, pero bastante caro. Algunas de las opciones disponibles son:

- *Ambassador Brattle*: (617) 492-1100
- *Cambridge Checker Cab*: (617) 497-1500
- *Yellow Cab*: (617) 876-5000
- *Independent Taxi*: (617) 427-1900 (Boston)
- *Checker Taxi*: (617) 536-7000 (Boston)
- *Green Cab*: (617) 628 0600/(617) 625-5000 **Nota:** Con esta compañía los taxis llegan muy rápido y son los que cobran las tarifas más baratas. Te atienden si vives en Cambridge y Somerville. También te pueden recoger en el aeropuerto, les puedes llamar y tardan como 10-15 minutos en llegar por ti. Te saldrá mas barato que pagar un taxi del aeropuerto - la diferencia puede ser de hasta 15 USD.

Los taxis del/al aeropuerto cobran entre 30 y 50 USD, dependiendo de la compañía. Si traen pocas maletas tomar el metro puede ser buena opción.

También existe la opción de un *shuttle* que te lleva del aeropuerto a cualquier punto en Cambridge, el servicio es más económico que el taxi: 20 USD x persona y 16 USD por dos personas. Se les llama por teléfono y te recogen en

cualquier punto de ida o vuelta al aeropuerto. La compañía se llama *Candiani* y el dueño es mexicano, los teléfonos son: (978) 362-3195 y (617) 438-3684

Bicicleta

Para muchos, ésta es la mejor manera de moverse en Cambridge. Todas las escuelas tienen instalaciones para encadenar tu bici, y los automovilistas están acostumbrados a compartir las calles. Pueden comprar una bici usada en boston.craigslist.org o buscando en el intranet de su escuela. En Target también pueden encontrar bicicletas nuevas desde 80 dls. Asegúrense de comprar un buen candado para la bicicleta, porque aunque no lo crean los robos de bicis son muy frecuentes en Cambridge, aún teniendo candado.

Auto

Los coches usados son relativamente baratos, pero por ley deben estar asegurados, lo cual aumenta significativamente su costo. Encontrar estacionamiento suele ser caro y difícil en las inmediaciones de la Universidad ya que deben contar con un permiso especial para estacionarse, el cual es exclusivo para cada condado, a menos que el edificio en el que renten tenga estacionamiento.

Para efectos del seguro y de conseguir una licencia de Massachusetts, les conviene traer de México una carta del departamento de tránsito de la ciudad de donde sea su licencia o de su empresa de seguros en México, que diga que tienen tantos años con licencia y un buen historial de manejo, sin choques ni infracciones.

La licencia de México es válida para manejar en EU durante un año. Otra opción es tramitar una licencia internacional en el AMA. Para obtener una licencia de Massachusetts tienen que presentar un examen de manejo con una parte teórica y otra práctica, así como pagar una cuota. El libro para preparar el examen lo pueden conseguir en la Harvard COOP. El examen teórico es realmente fácil si leen el manual. El examen práctico es más difícil y es recomendable que practiquen siguiendo las diferentes reglas de tránsito antes de presentarlo. Además, para el examen práctico deben conseguir un "sponsor" (alguien que lleve más de un año manejando con una licencia del estado) para que los acompañe y les "preste" su coche para realizar el examen. Esta licencia es conveniente para tener una identificación y no tener que cargar tu pasaporte.

Para renta de auto, hay muchas opciones. Las más económicas son:

- *Zip a car*. Ésta te permite rentar por hora, pero necesitas una membresía para la cual es fundamental presentar una carta con buen historial de manejo. La gran ventaja de zipcar es que lo puedes rentar por horas y el

costo incluye ya seguros y gasolina. Gran opción para aquellos que no deseen comprar automóvil. <http://www.zipcar.com/>

- **Enterprise**. Ésta te va a recoger y te regresa a tu casa y el seguro tiene descuento para estudiantes de Harvard. <http://www.enterprise.com/>
- Puedes buscar comparativos de precios en:
 - www.kayak.com
 - www.expedia.com
 - www.orbitz.com

Nota: Para rentar coche necesitarán licencia (de México, EUA o internacional), pasaporte y tarjeta de crédito.

Muebles y utensilios

Muebles

a) Usados

Una opción es comprar los muebles por lote, es decir, comprarle todos sus muebles y utensilios a alguien que vaya de salida de Harvard. Sin embargo, la condición de los muebles puede variar mucho y el intercambio si no estás en Cambridge puede ser complicado. Algunos que eligen esta alternativa pagan una bodega por el verano. Para comprar muebles de esta manera consulten la sección de compra/venta de su escuela o la página: boston.craigslist.org

En *MIT Student Furniture Exchange* (Brookline Street, cerca del puente de Boston University) pueden conseguir algunos muebles usados: web.mit.edu/womensleague/fx. Los muebles que compren ahí los pueden regresar por 1/3 de su valor con el recibo original.

Hay un lugar sobre Massachusetts Ave. (cerca de Central Square) donde pueden comprar o rentar muebles usados: www.putnamfurniture.com, servicio particularmente útil para quienes tendrán una estancia menor a un año.

b) Nuevos

La opción más económica para comprar muebles nuevos y utensilios es IKEA (www.ikea-usa.com). La tienda más cercana está en Stoughton, MA y para llegar necesitan coche (como a 40 minutos de Boston y 50 minutos de Cambridge). Para manejar a Ikea se toma la ruta 93 hacia el sur, se maneja como 11 millas y hay que fijarse en los letreros para tomar la salida 4 A LA IZQUIERDA DE LA CARRETERA, para tomar posteriormente la Ruta 24 rumbo al sur (RT-24 S), seguir por esa ruta como por 6 millas hasta la salida 19B que se incorpora a Harrison Blvd. Seguir por ese boulevard como 800 m hasta el primer semáforo que es el cruce con Stockwell Dr., dar vuelta a la derecha en

Stockwell y seguir hasta el final de la calle donde hay una rotonda, tras la cual está IKEA.

- En esta tienda pueden encontrar todo tipo de muebles y utensilios para el hogar.
- Los muebles son sencillos, de calidad aceptable, muy fáciles de armar y se pueden ahorrar bastante dinero.
- Los muebles se venden en cajas y vienen desarmados (necesitarán una caja de herramientas con lo más básico, un desarmador eléctrico puede ahorrarte mucho tiempo y trabajo, aunque si no lo tienen, los muebles vienen ya con lo mínimo necesario para armarlos).
- Si compran muchos muebles es recomendable rentar un coche chico y pagar el flete de aprox. 100 USD (te los suben hasta tu departamento).

Casi enfrente del *IKEA* hay una tienda y outlet de *Jordan's Furniture* (www.jordans.com). Ahí podrán encontrar muebles un poco mas caros pero de mayor calidad. Es recomendable echar un vistazo aunque sea al outlet.

- El flete podría resultarles más caro, así que una camioneta grande podría ser útil. Lo más económico es rentar una camioneta en www.uhaul.com donde la renta por día es de 49.99 usd más gasolina.

En Woburn, hay una tienda outlet de *Crate and Barrel*. Además de utensilios para el hogar, los sábados también venden muebles. El único problema es que a veces están maltratados, pero salen mucho más baratos. A finales de septiembre hay una gran venta en donde podrán encontrar salas de *Crate and Barrel* hasta en un tercio de su precio (se recomienda llegar alrededor de las 6 am).

Colchones

Si tienen una camioneta pueden comprar un colchón en *IKEA* y llevárselo el mismo día. Tomen en cuenta que muchos estudiantes van a estar en la misma situación y los colchones se acaban rápido (sobre todo en temporada de inicio de clases).

Algunos piden su colchón al *1-800-MATTRESS*. Te lo pueden llevar el mismo día pero son más caros que los de *IKEA*.

Hay algunas opciones cerca de *Harvard Square* para comprar colchones o futones, pero casi nunca entregan el mismo día.

En *Target* (*Watertown* o *Somerville*) o a veces hasta en el *CVS* o *Brooks* pueden encontrar colchones inflables, sobre todos los primeros días. Muchos hemos tenido que dormir en el piso mientras entregan los colchones. Además, los pueden usar después para recibir visitas.

Utensilios y Electrodomésticos

En IKEA pueden encontrar algunos utensilios de cocina (platos, vasos, cubiertos, ollas, etc.) a muy buen precio.

Muy cerca del Jordan's y del IKEA hay un *Home Depot* donde pueden encontrar cosas como herramientas, cosas de limpieza y tlapalería, focos, lámparas y cosas de reparación. <http://www.homedepot.com>

Para los electrodomésticos y algunos utensilios también pueden ir a:

- *Target* (www.target.com)
- *Best Buy* (www.bestbuy.com)
- *Linens & Things* (www.lnt.com).

Todas estas tiendas están en el Arsenal Mall que está en Watertown, MA, muy cerca de Harvard. Para llegar, tomen el autobús 70 o 70A. El *Linens & Things* está en el Mall enfrente del *Target* y el *Best Buy*.

En el *Cambridgeside Galleria* hay un *Sears* y un *Best Buy*. De Kendall Square (MIT) sale un shuttle gratis (www.cambridgesidegalleria.com).

Cerca de Longwood Medical Area en la esquina de Park Drive y Brookline Avenue está Landmark Center. Aquí hay un Best Buy (electrónica) y un Bed Bath and Beyond (es similar a Ikea pero más pequeña, aquí pueden encontrar electrodomésticos y artículos de todo tipo para recámaras, cocinas, salas, etc.). Si alguien de Cambridge desea acudir a Landmark Center, puede tomar la línea roja del metro a Park Street y luego cambiarse a la línea verde letra D rumbo a Riverside, Bed Bath and Beyond se encuentra exactamente a un lado de la estación Fenway de la línea D del metro.

Nota:

- Pueden hacer pedidos a domicilio aunque se tardan un poco y les cobrarán gastos de envío.

- *Al llegar, varios se darán cuenta que su departamento no cuenta con rosetas para focos en el techo, por lo que las primeras noches las pasarán a oscuras, así es que no olviden comprar lámparas (piso y escritorio).*

Utilities (servicios básicos)

Los servicios incluidos en la renta mensual suelen variar. Tengan en cuenta que mientras menos *utilities* estén incluidos en la renta, más ordenados deberán ser, ya que por cada *utility* no incluido deberán de manejar un contrato y pagos regulares aparte.

- **Calefacción:** La calefacción en invierno suele ser cara, por lo que lo mejor sería que su contrato de renta ya incluyera este servicio. Muchos departamentos ya incluyen el agua caliente y la calefacción, aunque no todos.
- **Luz:** La electricidad no es tan cara. Para poner el contrato de luz a su nombre tienen que contactar a Nstar (www.nstaronline.com/residential). Lo más probable es que les pidan una copia de su pasaporte por fax (algunas bibliotecas de Harvard tienen servicio de fax a buen precio).
- **Gas:** Las alternativas para contratar el gas son: Nstar (www.nstaronline.com/residential) o Keyspan (www.keyspanenergy.com).
- **Basura:** La recolección de basura es gratuita y una vez a la semana. Pregunten a sus vecinos qué días pasa el camión y cuáles son los botes de basura indicados. Acuérdense de separar los recipientes y el papel.

Computadora

La computadora se convertirá en su gran compañera en Harvard. Todas las escuelas tienen Internet inalámbrico, así que contar con tecnología Centrino y una tarjeta *wireless* es altamente recomendable.

En caso de que decidan comprar una computadora hay algunas alternativas:

- En el *Science Center* de Harvard pueden encontrar descuentos en software (como Office) así como en computadoras IBM y Apple. También ofrecen algunos servicios de reparación. No necesariamente es lo más barato pero por la conveniencia muchos estudiantes adquieren sus equipos aquí.
www.uis.harvard.edu/technology_services/
- **Best Buy** (CambridgeSide Galleria, Landmark Center o Watertown) también tiene algunas opciones de laptops y computadoras de escritorio.
www.bestbuy.com
- **Microcenter** (Sobre Memorial Drive, cerca de MIT) Es reconocida por siempre tener buenos precios y promociones en laptops, computadoras de escritorio y discos duros externos. Ahí también pueden encontrar una

mayor variedad de impresoras, televisiones, teléfonos Vonage y accesorios para computadoras. www.microcenter.com

- *Staples* (Harvard Square cerca de la HKS o Landmark Center cerca de Longwood Medical Area) tiene unas cuantas opciones de computadoras, impresoras, etc. Ahí encontrarán todo lo básico de papelería. No olviden obtener sin costo su tarjeta *Staples Rewards* para acumular puntos y recibir descuentos. www.staples.com
- También pueden pedir por Internet una computadora DELL con las características que requieran: www.dell.com

Nota:

- A la hora de pagar la computadora la mayoría de las tiendas ofrecen un seguro que cubre diferentes tipos de problemas en hardware y algunos de software mas allá de la garantía.
- Si no tienen prisa en comprar una computadora, les recomendamos esperar hasta el fin de semana de *Thanksgiving*. Hay muy buenos descuentos, pero se tendrán que formar muy temprano en las tiendas (4 am aprox).
- Si no cuentan con un disco externo, les recomendamos adquirir uno para que tengan un respaldo de su información. Varios ya hemos sufrido por la pérdida de información cuando nuestras computadoras fallaron, no te gastas más de 80 o 100 USD.

Supermercados

Market Basket. La opción más económica en cuanto a supermercados cerca de la Universidad es *Market Basket*. Todos hemos intentado en varios sitios pero al final la mayoría termina aquí. Está como a 20 minutos caminando desde Harvard Square y se ubica en Sommerville Ave. Para llegar pueden tomar el camión 86, que se toma en *Harvard Square* afuera del *Yard* en la puerta Johnston y se bajan en *Sommerville Avenue*, al lado de una iglesia y caminan hacia el oeste como 5 cuadras. Además de encontrar productos alrededor de 10% mas baratos que en los demás supermercados, el *Market Basket* es el supermercado con mayor variedad de productos latinos y, en particular, mexicanos.

- *Aquí pueden encontrar entre otras cosas: tortillas de maíz aceptables (marca 5 de mayo y Pepito), tostadas, frijoles enlatados (La Costeña), jugos (Jumex), ate de guayaba (marca Goya), Tang, Cajeta marca Coronado, etc.*
- *El pescado es de lo mejor en cuanto a comida fresca.*
- *Se darán cuenta que el queso y el jamón dejan mucho que desear...*
- *El pollo y carne son aceptables, aunque no es el mejor lugar para comprarlos.*
- *La calidad de frutas y verduras varía mucho.*

- *Encuentras de buena calidad y variedad el pan, galletas, yogurt, helado, especias y cereales.*

Shaws. Otra buena opción es el *Shaws* (antes Star Market). La primera vez que vayan es recomendable sacar una tarjeta de cliente frecuente *Shaws* (no tiene ningún costo y notarán que algunos productos tienen un precio reducido para los que presenten esta tarjeta).

- *Aquí encontrarán una sección de productos mexicanos.*
- *Además de algunos de los productos antes mencionados, aquí también podrán encontrar mole (Doña María) y refrescos (Jarritos).*
- *La carne, el pollo, el jamón y la fruta son de mejor calidad que Market Basket.*

Hay tres *Shaws* cerca de Harvard Square.

- Uno se ubica en Porter Square (pueden llegar caminando como 15 minutos por Mass Ave. o tomen el metro desde Harvard Square y es la siguiente parada si toman la línea roja en dirección Outbound).
- Otro se ubica cerca de la zona deportiva de Harvard en 370 Western Ave (se puede acceder tomando el autobús número 86).
- El tercero se ubica en 699 Mt. Auburn (los sábados hay un autobús gratuito que va desde Peabody Terrace a este super a las 2:50 PM y regresa a las 4 PM).

Además, hay un *Shaws* cerca de Longwood Medical Area por Boylston Street casi esquina con Park Drive.

Stop & Shop. Una alternativa que varios usan cuando tienen poco tiempo para ir al supermercado o cuando hace mucho frío es **Stop & Shop**.

- *Esta cadena además de tener supermercados (no hay ninguno muy cercano de la Universidad) ofrece el servicio de Entrega a Domicilio.*
- *El único requisito es que tienen que ser pedidos mayores a 50 USD y el cobro por entrega a domicilio es de 10 USD por pedidos menores a 100 USD y 7 USD por pedidos mayores a 100 USD.*
- *Los precios de las mercancías son similares a Shaws (tal vez un poco más caros), pero esta cadena no tiene sección de productos mexicanos.*
- *Sitio web para pedir artículos a domicilio: www.peapod.com*

Para los estudiantes que viven en Longwood Medical Area, hay un Stop & Shop en Brigham Circle en la esquina de Huntington Avenue y Tremont Street, contra esquina de la entrada vieja del hospital Brigham & Women's. Éste es el supermercado más cercano a la escuela de medicina y a la escuela de salud pública (a una cuadra de ambos lugares).

Whole Foods. La tienda más cercana a Peabody Terrace es *Whole Foods* (menos de 10 min. caminando).

- *Dentro de este grupo de supermercados, es el más caro ya que en su mayoría son alimentos orgánicos y gourmet.*

- *Es una buena opción si no tienen tiempo para ir a otro supermercado y necesitan comprar lo básico o para compras más especializadas de quesos y vinos.*

Sobre Memorial Drive, enfrente del MicroCenter pueden encontrar el TraderJoe's. Es un súper de comida orgánica y preparada muy bueno y de muy buen precio. Si te da flojera cocinar o no sabes, ésta es tu mejor opción. Está sobre Memorial Drive.

El precio de los alimentos en Shaws y en Whole Foods es más alto que en los otros supermercados. Tanto Whole Foods como Trader Joe's se especializan en ofrecer productos orgánicos, pero en Trader Joe's podrán encontrar precios mas económicos.

Productos Mexicanos. Para aquellos que quieren comprar cosas mexicanas no pueden dejar de ir a surtirse a "La Chapincita Market" que está en Waltham: 424 Moody Street, Waltham, MA 02453, teléfono: (781) 894-9552

- Es una pequeña tienda con un buen surtido de productos mexicanos: Pan dulce bimbo y marinela, papas sabritas y barcel, quesos frescos, chorizo, frijoles y salsas de todo tipo, flor de jamaica y tang de algunos sabores, cecina salada y enchilada, sidral mundet y jarritos, dulces (pulparindos, mazapanes, duvalines, etc.).
- La desventaja es que está un poco lejos así que la mejor opción es ir alguno de esos días que renten coche o que usen el commuter rail.

Costco. Por último, para aquellos que cuenten con una membresía del *Costco*, hay uno junto al IKEA. También pueden encontrar uno más cercano a la Universidad en Everett Street (como a 5 km de la Universidad) sin embargo, para llegar necesitarán ir en automóvil. Tengan en cuenta que una membresía en México es mucho más económica que una membresía en EU (50 USD).

Bancos

Muy probablemente necesitarán abrir una cuenta de cheques en EU. Si alguna institución esta financiando sus estudios ya sea vía beca o préstamos es posible que les pida un banco específico con el cual abrir una cuenta. De cualquier manera, para sus gastos del día a día y para guardar algo de dinero necesitarán abrir una cuenta.

Por ser estudiantes de Harvard tienen derecho a abrir una cuenta en el *Harvard University Employees Credit Union* (www.huecu.org).

- *La gran ventaja de este banco es que es uno de los pocos que podrán encontrar que no cobra comisiones mensuales por uso de cuenta.*
- *Además su cuenta es vitalicia (sin ningún costo), les entregan una chequera con cheques suficientes para no pedir más en un buen rato y*

tienen acceso gratuito también a banca por Internet (aunque no hay gran cosa que se pueda hacer a través de la banca por Internet).

- *Hay dos modalidades de la cuenta: cuenta de ahorros y cuenta de cheques. La de ahorros les pide un saldo mínimo de 25 USD y les da como 0.5% mensual de intereses, mientras que la de cheques no les pide saldo mínimo y no les da intereses. También existe un tipo de cuenta de ahorro llamado Money Market Savings Account que es una de las que paga más intereses.*
- *Otra gran ventaja de este banco es que también por ser estudiantes les aprueba automáticamente una tarjeta de crédito por 1,000 USD.*
 - *Nota: Ningún otro banco les ofrecerá una tarjeta de crédito, a menos que tengan un SSN e historial crediticio en EU. Todos los bancos les ofrecerán una "tarjeta de crédito prepagada", que básicamente funciona como tarjeta de debito porque necesitan respaldar el monto que les autoricen cargarle a la tarjeta, pero les sirve para pagar en todos los sitios que les exigen tarjeta de crédito.*
- *La mayor desventaja de este banco es que no encontrarán cajeros ni bancos más que en Cambridge (sólo hay como tres sucursales). Pueden sacar de cajeros Red, pero pagando su respectiva comisión.*

Un banco muy conocido en EU, que tiene la ventaja de tener cajeros y sucursales por todas partes es **Bank of America** (quien tiene convenio con Scotiabank Inverlat y Santander para no cobrar comisiones por retiros de efectivo en sus cajeros automáticos). Hay una sucursal en Harvard Square y otra en Brigham Circle (pare estudiantes de medicina y salud pública), existe una cuenta especial para estudiantes que tampoco cobra cuota mensual (mientras seas estudiante). Se darán cuenta que al inicio del semestre hay mesas afuera del banco buscando clientes.

- *La gran ventaja es que hay bancos no sólo en Boston sino en todo el país.*
- *La banca electrónica que ofrece Bank of America es bastante completa para realizar pagos de servicios como Comcast o teléfono celular.*

Otros bancos que tienen una sucursal en Harvard Square son **Citizens Bank**, **Sovereign Bank** y **Cambridge Trust Bank**. Cuando vayan a preguntar información acerca de la cuenta que vayan a abrir no olviden preguntar:

- *Si tienen alguna cuenta especial para estudiantes.*
- *Cargos mensuales.*
- *Tasas que les ofrecen por ahorros.*
- *Costo por usar cajeros.*
- *Costo de la chequera y cuántos cheques incluye.*
- *Costo del Wire Transfer (ya que ésta es la manera que algunas instituciones utilizan para enviar los fondos de becas o préstamos).*

Para aquellos que reciben beca de CONACYT, sus fondos son depositados en una cuenta de *Citibank*. Como se imaginarán, sacar dinero de cajeros que no sean de Citibank implica pagar una comisión, sin embargo, tengan en cuenta que se pueden ahorrar la comisión si van a un ATM de Citibank que está dentro de un *7-Eleven* ubicado a una cuadra de Harvard Square, en la esquina de JFK St. y Harvard St., junto al restaurante Felipe's. También hay un Citibank en Brattle Square, a 50 metros de Chipotle. El Citibank más cercano a Longwood Medical Area está en la planta baja del edificio Trilogy por Boylston casi enfrente del Shaws.

Clima- Ropa

Para la primavera y otoño no debe faltar un paraguas y/o impermeable. Durante el verano (junio-septiembre) las temperaturas van de 15°-36°C (60°-100°F). Ropa ligera es lo más adecuado.

En el invierno (diciembre-marzo) las temperaturas van de los -17° a 3°C (0°-37°F) y oscurece alrededor de las 4.30 PM. Necesitarán ropa de invierno como: ropa térmica, sweaters de cuello de tortuga, chamarra de invierno, guantes, bufanda, gorro, botas (waterproof).

- Necesitarán una buena **chamarra** (impermeables y con relleno "down" que son las más calurosas, los abrigos de lana no son tan buenos) que sea lo más larga posible. Una muy buena opción para buscar chamarras es *Filene's Basement*; en Boston está por la calle Boylston y la estación del T más cercana es Arlington de la línea verde y hay otro en el Arsenal Mall. En *Filene's Basement* no encuentras ropa de la última temporada, pero en chamarras y ropa pesada eso no es importante (ya se darán cuenta de que el invierno no se trata de andar a la moda, y que todos andamos como retrato).
- En la parada del T "Downtown Crossing" encontrarán un Macy's, un H&M y un Marshalls, en donde también pueden buscar guantes, bufandas, gorros, etc.
- Otra opción es *Wrentham Village Outlets* (hay que ir en coche porque está fuera de Boston) y www.llbean.com (que es una tienda muy famosa). También pueden buscar en *GAP* y *Old Navy*, en donde ofrecen chamarras buenas, bonitas y baratas. Amazon también tiene su sección de outerwear en la cual pueden encontrar buenos deals si los buscas con tiempo (<http://www.amazon.com/>).
- Otra opción para encontrar la ropa de invierno es ir a *Cambridgeside Galleria* donde encontrarán un Macy's, Sears, Old Navy, etc.
- Las **botas** también son importantes. Pueden encontrar buenas botas a precios razonables en: *Target* (Watertown), *Filene's Basement* (Downtown Crossing, Watertown) o *Payless Shoe Source* (Downtown Crossing, Watertown). En Harvard Square, debajo del GAP, hay una tienda que se llama *The Tannery* donde compras un par y el otro es a

mitad de precio (perfecto para parejas). North Face también vende chamarras muy buenas de invierno, aunque es un poco caro.

Libros

Los libros que les pedirán sus maestros los pueden encontrar en el COOP (Harvard Square y en Longwood Medical Area en la esquina de Longwood Avenue y Binney St. frente al Children's Hospital). La mayoría de los libros de texto son caros. Muy al principio del semestre, en el COOP hay algunos libros usados que pueden comprar con descuento (alrededor del 25%). Los estudiantes de las escuelas de medicina y salud pública pueden comprar su vestimenta médica y de laboratorio en el COOP en Longwood Avenue.

- El COOP es la cooperativa de Harvard. Por 1 USD se pueden afiliar y al final del año recibirán un porcentaje de sus compras anuales (alrededor del 7% anual).
- Una vez que tengan su credencial de Harvard podrán tener descuentos en el COOP (entre un 10% y un 15%) cuando compren ropa con el logo de Harvard.

Algunos libros los pueden encontrar a mejores precio en sitios como:
www.amazon.com (también tiene una sección de libros usados)
www.half.com
www.alibris.com
www.barnesandnoble.com

También les recomendamos visitar la pagina intranet de su escuela, dado que muchos estudiantes que van de salida venden sus libros a muy buen precio.

Papelería y copias

Staples (Harvard Square cerca de HKS y en Landmark Center cerca de Longwood Medical Area) es el lugar más cercano para comprar cosas de papelería como cuadernos, plumas, hojas, etc. También hay un centro de fotocopiado (las copias son más baratas si las sacan en las máquinas de self-service). En el *CVS* y *Brooks* también pueden encontrar cosas como cuadernos o plumas pero un poco más caros.

Sobre Holyoke St., a media cuadra de la entrada del Holyoke Center hay otro lugar de copias. Pueden dejar las cosas o usar las máquinas de self-service. Las copias son más baratas que en *Staples*. Si no les urgen las copias, el servicio más barato es el *overnight*. Si van a pedir muchas copias tomen en cuenta que pueden tardar al menos 1 día.

Frente a las escuelas de salud pública y medicina está "The Print House" en el 660 de Huntington Avenue. En este lugar se pueden sacar copias al mayoreo, engargolar documentos, enviar y recibir faxes y otros múltiples servicios.

En las bibliotecas de Harvard hay fotocopadoras de monedas o CrimsonCash. Las copias son más caras pero se ahorran tener que sacar el libro y llevarlo a fotocopiar a otro lado.

Nota:

Por derechos de autor no se pueden fotocopiar más del 10% de cada libro. Si necesitan más del 10% háganlo ustedes o lleven el libro dos días diferentes.

Para algunas clases que asignan paquetes de lecturas, en particular para HKS, encontrarán que es mucho más barato comprar un paquete y sacar copias por fuera para al final compartir el costo entre todos.

Centros Comerciales

Las opciones más cercanas son:

- *Cambridgeside Galleria*. Del MIT sale un shuttle gratis (pueden ver los horarios en www.cambridgesidegalleria.com)
- *Arsenal Mall* en Watertown (llegas en el autobús 70 o 70A)
- *Porter Square Exchange* (llegas en el T, bajándote en Porter)
- *Burlington Mall*, necesitas coche para llegar, queda más o menos a unos 20 min. de Harvard. Es el que tiene más variedad y todas las tiendas.
- *Wrentham Village Outlets* (*hay que ir en coche porque está fuera de Boston, pero es un lugar en donde puedes encontrar todo lo que necesitas* www.premiumoutlets.com/wrentham)

Entretenimiento

Si quieren rentar películas, dos buenas alternativas son:

- **NETFLIX** (www.netflix.com), en la que escoges qué películas quieres ver, y te las mandan por correo. Por menos de 20 USD al mes pueden tener 3 películas al mismo tiempo y no existen los recargos; cuando ves una película la metes en el buzón de correo (con porte pagado) y en 3 días tienes la siguiente. Hay otros paquetes más económicos, por ejemplo, por menos de 10 USD al mes puedes tener películas ilimitadas (pero una a la vez).
- **Blockbuster** (www.blockbuster.com) es muy similar a *Netflix* pero tiene la ventaja de que puedes ir al *Blockbuster* de Porter Square o Mass Avenue frente a Symphony Hall a cambiar las películas. Además,

mensualmente recibirás cupones que puedes canjear por rentas en Porter Square o Mass Avenue.

- **REDBOX.** Éstas son máquinas de autoservicio que generalmente se localizan en los supermercados como Shaws y Stop & Shop. Se puede rentar películas seleccionando del catálogo electrónico que se muestra en una pantalla en la máquina. Utilizando su tarjeta de crédito o débito pueden rentar una película por \$1 USD por día. Existe un Red Box afuera del Stop en Shop en Brigham Circle y otra afuera del Shaws de Porter Square.

En Harvard Square hay un cine pero no es muy bueno; los mejores son los AMC del *Boston Common* (llegas en el T bajándote en Park).

Si te gusta el cine independiente, los cines en Kendall Square son una de las mejores opciones; los precios son de los más bajos.

www.landmarktheatres.com/Market/Boston/KendallSquareCinema.htm

Para familias con niños

Si te acompañan tus hijos, los siguientes datos te pueden ser de utilidad.

Se pueden encontrar niñeras entre los mismos estudiantes de la Universidad. Se puede utilizar tanto el intranet de cada escuela o las listas de correo electrónico de los mismos estudiantes para solicitar esta ayuda. A las babysitters normalmente se les paga entre 12 y 15 USD la hora.

Existen muchos programas con actividades extraescolares a precios muy económicos, particularmente en las escuelas públicas. Esta información la proporcionan las mismas escuelas.

Si viven en Cambridge, las escuelas públicas son excelentes. La escuela "Amigos" es bilingüe, inglés/español, y es una de las mejores escuelas públicas en el área. Se encuentra en el número 100 de Putman Avenue (frente a Peabody Terrace). Es muy fácil registrar a los niños en la escuela pública de la localidad, el requisito indispensable es contar con un comprobante de domicilio de la ciudad en donde se encuentra la escuela (por ejemplo, si vives en Arlington, no puedes ir a escuelas públicas de Cambridge).

Todas las escuelas piden como requisito presentar certificados de vacunación y exámenes médicos validados en el estado de Massachusetts. A través de una consulta médica se puede certificar que la cartilla de vacunación de México tiene las vacunas requeridas, pero deben verificar que se tengan todas las que exige el estado de Massachusetts. Pueden ver otros requisitos para ingresar en

las escuelas públicas de Cambridge en la siguiente página Web (los requisitos pueden variar según la ciudad en donde vayan a vivir):

http://www.cpsd.us/frc/k_reg.cfm

Otros sitios que pueden serles de interés:

- En el *Harvard COOP* (en Harvard Square o Longwood Avenue) tienen un área especial para niños. Los martes a las 11:00 am se leen cuentos, y los sábados a la misma hora hay otras actividades.
- Harvard Museum of Natural History (está ubicado en el 26 de Oxford Street frente a los edificios de la escuela de ingeniería). Este museo tiene la colección privada más grande de fósiles de dinosaurios y de animales disecados en el mundo. También tiene exhibiciones de cristales y otros elementos geológicos, una colección botánica y una exhibición sobre la tierra y el calentamiento global. La entrada es gratuita para los estudiantes de Harvard con credencial, cuesta \$9 USD para adultos y \$6 USD para niños de entre 6 y 18 años. (Nota: Aquí se muestran los impresionantes esqueletos del fósil del dinosaurio predador marino más grande del Cretáceo y los esqueletos de ballena colgados en la exhibición de animales disecados, los cuales datan del siglo XIX y son únicos en el mundo por su antigüedad y grado de preservación).
- Museum of Science (junto a la estación de Science Park en la línea verde letra E del T). Es el museo de ciencias más completo de Nueva Inglaterra, aquí hay exhibiciones de ciencia natural, animales prehistóricos (dinosaurios al por mayor), planetario, exhibiciones de documentales educativos en el sistema IMAX, juegos interactivos para enseñar geometría, matemáticas, etc. El costo de entrada es de \$17 dólares para adultos y niños mayores de 12 años.
- La *Cambridge Public Library* (Longfellow School, 359 Broadway) es muy buena, tienen actividades para niños desde 6 meses en adelante. Pueden checar los horarios en www.ci.cambridge.ma.us/~CPL/
- Boston Public Library (está ubicada en Boylston Street junto a la estación de Copley del metro). Aquí se tienen diversos programas culturales y educativos para niños.
- Los niños se entretienen mucho en el *Boston's Children Museum* y en el *New England Aquarium* (para llegar a este último se puede tomar la línea azul del T y bajarse en la estación de Aquarium).
- En educación, para los niños menores de 5 años, hay dos opciones: los preescolares públicos (hay muy pocos y es casi imposible entrar) y alguna guardería (que son carísimas - \$1,500 USD al mes por tiempo completo).
- Para niños a partir de 5, pueden meterlos al kinder en una escuela pública. Las escuelas públicas en Cambridge son mejores que las de Boston, pero tienen que vivir del lado de Cambridge para que los niños puedan ir a ellas.

TRÁMITES EN HARVARD...

Harvard University Mexican Association (HUMA)

Recuerden que estamos para ayudarlos y orientarlos, sobre todo en los primeros días. Envíenos sus datos a mexicanosenharvard@gmail.com para registrarlos lo más pronto posible, y así entrar en contacto y poder recibir las comunicaciones e invitaciones a eventos que enviamos periódicamente. Nuestra página es www.huma.org.mx

Harvard International Office (HIO)

Una vez que estén en Cambridge no olviden ir a la oficina del HIO (Holyoke Center). Necesitarán llevar su pasaporte, visa, I-20 y SEVIS para que ellos los desbloqueen para registrarse. La página del HIO tiene información para estudiantes internacionales que les puede ser útil: www.hio.harvard.edu

Health – Medical records

En caso de que no hayan completado sus vacunas o les falte entregar algún formato no olviden darse una vuelta al sótano de Health Services (Holyoke Center). Ahí encontrarán las oficinas administrativas de Health Services y podrán verificar su estatus, así como llevar los comprobantes de sus últimas vacunas y lo que les haya faltado entregar. De preferencia lleven original y copia.

Es desde estas oficinas donde les desbloquean su status por razones médicas para poder inscribirse al primer ciclo e inscribir materias.

Cambiar dirección

No se les olvide cambiar su dirección y poner la de Cambridge para que los papeles no se tarden 2 meses en llegar a México. Algunas escuelas permiten hacer este trámite por Internet, pero otras piden que se entregue un formato en la Registrar's Office que corresponda a sus escuelas.

Impuestos

Algunos de ustedes tendrán que hacer su declaración de impuestos en EUA alrededor de abril. Existen dos declaraciones de impuestos: federales y

estatales. La oficina del HIO provee un software para preparar la declaración federal que facilita el proceso. Además, el HIO ofrece unas pláticas entre febrero y abril para informar a los estudiantes internacionales acerca del proceso y quién debe presentar la declaración.

Tip: Es muy probable que tengan que presentar declaración federal únicamente si reciben fondos de alguna institución de EU, por ejemplo, si parte de su beca es fondeada por Harvard. En cuanto a la declaración estatal, no tendrán que presentarla durante el primer año de sus estudios. De cualquier manera verifiquen con los expertos. Ténganlo en mente.

Otros

Identificaciones

En Cambridge y Boston les pedirán una identificación para comprar y consumir alcohol, así como para entrar a los antros. Algunos lugares sólo aceptan pasaportes (la credencial del IFE no, porque no le entienden). Hay ciertos lugares que la copia de tu pasaporte y otra identificación es suficiente.

Si no quieren andar cargando con el pasaporte pueden sacar una ID Card del estado de Massachussets, aunque es un proceso un poco complejo:

1º tienes que ir a una oficina del Seguro Social para que te den una constancia de que no tienes derecho a número de seguro social por ser extranjero que no trabaja en EU.

2º con esa carta y \$15 dólares vas a una oficina del *Department of Motor Vehicles* - hay una en el Watertown Mall - y sacas la ID.

Consulado Mexicano

En caso de que necesiten algo del Consulado Mexicano en Boston:

- Está ubicado en 20 Park Plaza, suite 506, a una cuadra y media de la estación Arlington en la línea verde y a una cuadra del Boston Public Garden.
- El teléfono es (617) 426-87-82 y su página de Internet es www.sre.gob.mx/boston
- Ahí pueden renovar su pasaporte.

Agradecimientos

La primera versión de esta Guía fue elaborada por Patricia Jacques, Paulina Campos, Carlos González, Rubén Longoria, Javier Prieto, Malusa de Nova, Eugenio Amador y Onésimo Flores.

La Guía fue reestructurada y ampliada en 2007-2008 por Arturo Aguilar y María Elena Ortega.

Ramón Sánchez y Eugenia Garduño realizaron actualizaciones para el año 2008-2009 con el apoyo de María Elena Ortega.